



Matthias Wolf



Gerhard Christooch



Kristina Mundt



Jürgen Soltau



Reinhard Winstel



Programm

Januar bis März 2021

Café Klick -Senioren 50+
in der digitalen Welt

Alle Angebote nur online!

www.cafe-klick-lu.de

Ludwigshafen
Stadt am Rhein

Sehr geehrte Besucher*innen,

Das Café Klick heißt Sie zu den Online-Angeboten herzlich willkommen!

Damit wir im 1. Quartal 2021 wieder für Sie da sein können, werden wir alle Angebote nur online anbieten. Das verschafft Ihnen und uns neue Möglichkeiten. **Präsenzkurse können wir auf Grund der anhaltenden Pandemie vorraussichtlich im ersten Quartal nicht anbieten. Falls doch, werden wir informieren.**

Bitte nutzen Sie daher unser Online Angebot. Haben Sie Bedenken, ob das für Sie als Lernform in Frage kommt? Sprechen Sie uns an. Wir sind Ihnen telefonisch auch beim Einrichten ihres Gerätes behilflich.

Welche technischen Voraussetzungen werden benötigt?

Einen Computer mit Mikrofon, Lautsprecher und Kamera oder einen Laptop mit Kamera oder ein Tablet. Die Teilnahme mit Smartphone ist auch möglich, das ist für 1,5 Stunden allerdings nicht ganz so bequem.

Ihr Wohlergehen liegt uns am Herzen – bleiben Sie gesund! Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unseren Angeboten.

Ihre Seniorenförderung und das Team von Café Klick

Anmeldung

Anmeldung zu den Online-Kursen Café Klick sind nur telefonisch oder per E-Mail möglich und zwar

ab 11. Januar 2021 bei der Seniorenförderung:

Birgit Kurz, Telefon 504-2699 (E-Mail: Birgit.Kurz@ludwigshafen.de)

oder

Kerstin Messemer-Pfeiffer, Telefon 504-2739 (E-Mail: Kerstin.Messemer-Pfeiffer@ludwigshafen.de).

Sie erreichen uns telefonisch montags, dienstags, donnerstags und freitags von 9 bis 12 Uhr.

Alle Kurse und Veranstaltungen sind anmeldepflichtig, auch diejenigen, die bisher offen waren.

Nach dem Quartal erhalten Sie von uns eine Rechnung.

Bei Absage der Teilnahme bis eine Woche vor dem Termin fallen keine Gebühren an.

Änderungen auf Grund der jeweils aktuellen Situation sind möglich.

Senioren 50+ in der digitalen Welt
Benckiserstraße 66, Ludwigshafen
Telefon 0621 96 36 42 51
www.cafe-klick-lu.de



Regelung zur Eindämmung der Corona-Pandemie bei Präsenzveranstaltungen

Wir bitten Sie um Verständnis, dass wir auf die Einhaltung unserer Sicherheitsmaßnahmen bestehen müssen.

Lassen Sie uns alle selbstverständlich damit umgehen, damit Sie interessante und unbeschwerte Stunden im Café Klick erleben können. Bei Unklarheiten können Sie Carola Nagy ansprechen.

Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie oder ein Mitglied Ihres Haushaltes Anzeichen einer Atemwegserkrankung bemerken.

Bleiben Sie auch zu Hause, wenn Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem*r bestätigten Corona Virus-Patient*in hatten.

Halten Sie den Sicherheitsabstand von 1,50 Metern ein und desinfizieren Sie beim Eintreten in das Gebäude die Hände.

Mit Betreten des Gebäudes erklären Sie sich einverstanden, dass die Temperatur gemessen werden darf. Bei erhöhter Temperatur ist ein Zutritt nicht möglich.

Bitte achten Sie auf die Bodenmarkierungen und Hinweise.

Der Sitzplatz wird Ihnen zugewiesen, eine freie Platzwahl ist leider nicht möglich.

Bringen Sie – falls erforderlich – ihr eigenes Schreibwerkzeug (Kugelschreiber, Papier) mit.

Im gesamten Gebäude einschließlich des Gartens und des Innenhofes ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Bei Gruppen mit sechs Personen einschließlich Kursleitung können am Sitzplatz die Maske abgenommen werden; bei größeren Gruppen

muss die Maske auch während der Veranstaltung getragen werden.

Um gegebenenfalls die Infektionskette nachverfolgen zu können, müssen wir Ihre Kontaktdaten erheben. Ihre Daten werden nach einem Monat unter Beachtung der DSGVO vernichtet.

Januar 2021

	Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
Mo	11. Jan.	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	
Mi	13. Jan.	14 bis 15.30 Uhr	Vortrag: Fernsehen, Radio und Musik aus dem Internet	
Fr	15. Jan.	10 bis 11.30 Uhr	Vortrag: Schöne neue Welt	
Mo	18. Jan.	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	
Fr	22. Jan.	10 bis 11.30 Uhr	Vortrag: Die Cloud, ganz schön praktisch	
Mo	25. Jan.	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	

Februar 2021

	Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
Mo	1. Feb.	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	
Mi	3. Feb.	14 bis 15.30 Uhr	Workshop: Whats App für Anfänger (Android)	
Fr	5. Feb.	10 bis 11.30 Uhr	Vortrag: E-Mail für Fortgeschrittene	
Mo	8. Feb.	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	
Mi	10. Feb.	14 bis 15.30 Uhr	Workshop: Whats App für Anfänger (Android)	
Mi	17. Feb.	14 bis 15.30 Uhr	Vortrag: Hilfreiche Zusatzfunktionen für Windows	
Fr	19. Feb.	10 bis 11.30 Uhr	Kurs: PC für Einsteiger (Tag 1)	
Mi	24. Feb.	14 bis 15.30 Uhr	Kurs: PC für Einsteiger (Tag 2)	

März 2021

	Datum	Uhrzeit	Thema	Seite
Mo	1. März	14 bis 15.30 Uhr	Vortrag: Online Banking Vertiefung	
Mo	1. März	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	
Mi	3. März	14 bis 15.30 Uhr	Kurs: PC für Einsteiger (Tag 3)	
Fr	3. März	10 bis 11.30 Uhr	Vortrag: Hilfe – meine Bilder und Daten sind verschwunden	
Mo	8. März	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	
Mi	10. März	14 bis 15.30 Uhr	Kurs: PC für Einsteiger (Tag 4)	
Fr	12. März	10 bis 11.30 Uhr	Vortrag: Bezahlen im Internet	
Mo	15. März	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	
Fr	19. März	10 bis 11.30 Uhr	Workshop: Spiele für Windows, Smartphone und Tablet	
Mo	22. März	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	
Mo	29. März	14 bis 15.30 Uhr	Vortrag: Online Banking Vertiefung	
Mo	29. März	14 bis 15.30 Uhr	Forum Café Klick	

Foren

**Forum Café Klick
jeden Montag von 14 bis 15.30 Uhr**

Ihre Fragen zu Smartphones, Tablets und Computer werden anschaulich erklärt. Sie erweitern Ihr Wissen und Ihre Kompetenzen im Umgang mit den Geräten. Sie können auch nur zum Zuhören kommen.

Anmeldung: erforderlich
Voraussetzung: keine
Anzahl: bis 8 Personen bei Präsenzveranstaltung
Kosten: 3,50 Euro pro Termin

Leitungsteam:
11. Januar 2021 Matthias Wolf und Kristina Mund
18. Januar 2021 Jürgen Soltau und Frank Wiening
25. Januar 2021 Matthias Wolf und Gerhard Christoph
1. Februar 2021 Frank Wiening und Jürgen Soltau
8. Februar 2021 Frank Wiening und Kristina Mund
8. März 2021 Matthias Wolf und Jürgen Soltau
15. März 2021 Jürgen Soltau und Frank Wiening
22. März 2021 Christina Mund und Frank Wiening

Vorträge

Fernsehen, Radio und Musik aus dem Internet - zeitversetzt, wann immer Sie wollen!

Mittwoch, 13. Januar, 14 bis 15.30 Uhr

Sie kennen das: Lieblingsendung verpasst! Schade – aber das muss nicht sein! Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine große Anzahl von Fernseh- und Radiosendungen der öffentlich-rechtlichen Sender noch Tage oder Wochen später auf dem PC sehen oder hören und wie Sie Ihre Lieblingsfilme aus dem Internet auf Ihren PC laden können. Mit der Mediathek der Fernseh- und Rundfunksender (ARD, ZDF, DAS ERSTE und Co.) können Sie sich Ihre Lieblingsendung anschauen und anhören, ohne sich an die Ausstrahlzeiten halten zu müssen. Radiosendungen aus fast allen Ländern der Welt stehen Ihnen ebenfalls zur Verfügung. Wir führen Sie ein:

- Aufzeigen der Voraussetzungen
- Darstellung und Bedienung der verschiedenen Programme
- ganz ohne PC möglich: das klassische Radio am Internet
- Musik-‘Streaming‘ im Vergleich zu Internetradio
- Praktische Übungen mit den vorgestellten Programmen.

Anmeldung: erforderlich

Voraussetzung: Windows Grundkenntnisse

Anzahl: 2 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung

Leitung: Jürgen Soltau

Kosten: 3,50 Euro

Schöne neue Welt
Trends und Innovationen durch künstliche Intelligenz
Freitag, 15. Januar, 10 bis 11.30 Uhr

Viele asiatische Länder sind „voll im Trend“ und nutzen künstliche Intelligenz im alltäglichen Leben. Ob es Haushaltshilfen wie Haushaltsroboter sind, elektronische Sturzmelder, Pulsbänder zur Überwachung der Vitalfunktionen und vieles mehr... Im Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die Möglichkeiten, „smarte“ Helfer im Alltag einzusetzen.

Anmeldung:	erforderlich
Voraussetzung:	keine
Anzahl:	8 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung
Leitung:	Reinhard Winstel und Frank Wiening
Kosten:	3,50 Euro

Die Cloud, ganz schön praktisch
Freitag, 22. Januar, 10 bis 11.30 Uhr

Überall ist von der „Cloud“ oder der „Wolke“ die Rede – klingt das für Sie wie „böhmische Dörfer“?

Wir erklären Ihnen was eine Cloud ist und anhand von konkreten Beispielen zeigen wir, wie Sie die Cloud für sich einsetzen können

GOOGLE DRIVE BACKUP - alle Daten beim Smartphone-Wechsel mitnehmen (auch den Chatverlauf von WhatsApp).

GOOGLE FOTOS - nie wieder Gedanken machen über knappen Speicherplatz auf dem Smartphone.

MICROSOFT ONE DRIVE – Kamera-Upload einrichten, damit Bilder vom Smartphone auf dem PC verfügbar sind.

MAGENTACLOUD - synchronisieren Sie Ihre Dateien über mehrere Geräte, einschließlich Smartphone. Teilen Sie Dateien und Fotos mit Freunden.

Anmeldung: erforderlich

Voraussetzung: keine

Anzahl: 8 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung

Leitung: Matthias Wolf und Jürgen Soltau

Kosten: 3,50 Euro

E-Mail für Fortgeschrittene

Freitag, 5. Februar, 10 bis 11.30 Uhr

E-Mail fördert immer wieder Verwirrung durch unterschiedliche Programme auf PC und Smartphone, E-Mails gehen verloren, wenn sie auf dem Smartphone abgerufen wurden, Adressen müssen neu eingegeben werden, wenn ein neues Telefon angeschafft wird. Probleme, die durch die Wahl der richtigen Programme und Plattformen vermeidbar sind.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ordnung in das Gewirr bekommen:

- GMAIL (Google Mail) als einheitliches E-Mail-Programm auf PC und Smartphone einrichten. Sie können ihre alte(n) E-Mail-Adresse(n) beibehalten und doch alle E-Mails auf PC und Smartphone in einer einheitlichen Oberfläche abrufen
- Ordnerstrukturen sind auf allen Geräten identisch – ebenso die darin abgelegten E-Mails
- Organisation, Synchronisation und Sicherung von Kontaktdaten, wichtigen E-Mails sowie gegebenenfalls Kalender
- Integration von E-Mail und Kalender in Ihre Windows-Oberfläche, Start-Menü und Autostart, unter anderem durch die Verwendung des Microsoft Edge Browsers.

Anmeldung: erforderlich

Voraussetzung: Smartphone und Windows Erfahrung (mindestens Kurs „PC für Einsteiger“)

Anzahl: 8 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung

Leitung: Jürgen Soltau und Frank Wiening

Kosten: 3,50 Euro

**Hilfreiche Zusatzfunktionen für Windows –
gratis aus dem Internet!
Mittwoch, 17. Februar, 10 bis 11.30 Uhr**

In diesem Vortrag stellen wir Ihnen eine Auswahl von Windows-Werkzeugen und Zusatzprogrammen vor, die Ihnen die Arbeit mit Windows erleichtern oder das Anwendungsspektrum wesentlich erweitern:

- in Windows - teilweise versteckt – enthaltene Werkzeuge, zum Beispiel zur Optimierung von Windows, zur Bildbearbeitung, Video-Wiedergabe, zur Datensicherheit oder einfach nur zum Musik hören, Internet-Browser
- aus dem Internet – meist kostenfrei – zu beziehende Programme, zum Beispiel zum Briefe schreiben, Präsentationen erstellen, Wiederherstellung von Daten, Fernsteuerung, Fotobücher, Mediatheken, u.v.m.
- aus dem Microsoft-Store zu beziehende Programme, zum Beispiel zur einfachen Musik und Videobearbeitung, zum Musik-Streaming oder für Hörbücher
- Werkzeuge für die Cloud.

Anmeldung:	erforderlich
Voraussetzung:	Windows Erfahrung (mindestens Kurs „PC für Einsteiger“)
Teilnehmende:	2 Personen bei Präsenzveranstaltung
Leitung:	Jürgen Soltau
Kosten:	3,50 Euro

**Vortrag der Sparkasse Vorderpfalz
Alles rund um das Thema Online Banking
Montag, 22. Februar, 14 Uhr**

Es ist gut zu wissen wie Online Banking geht. In diesem Vortrag erklären Ihnen die Mitarbeitenden der Sparkasse, was Sie dazu wissen müssen um es dann selbst durchzuführen. Sie erhalten einen Überblick wie Online Banking funktioniert und können auch Fragen stellen.

Anmeldung: erforderlich
Voraussetzung: keine
Anzahl: bis 8 Teilnehmende
Leitung: Nathalie Schwahn und Sebastian Steinkönig von der Sparkasse Vorderpfalz

Dieser Vortrag findet nur als Präsenzveranstaltung statt.

Sollte aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, werden wir Sie rechtzeitig informieren.

Bitte kommen Sie maximal 10 Minuten vor Ihrer Veranstaltung zu LU kompakt.

Online Banking Vertiefung
Montag, 1. März, 14 bis 15.30 Uhr oder
Montag, 29. März, 14 bis 15.30 Uhr

Nachdem immer mehr Banken ihre Filialen schließen gewinnt Online Banking an Bedeutung. Egal wo und wann - Sie können jederzeit ihren Kontostand prüfen, Geld überweisen, Rechnungen bezahlen oder ihr Aktien-Depot verwalten. Bei diesem Termin wollen wir Bezug auf den Vortrag der Sparkasse nehmen und an zwei bis drei Beispielen nochmals aufzeigen, wie Online Banking funktioniert und was die Banken in Bezug auf Sicherheit anbieten. Nach einer Einführung können wir auch gerne auf ihre individuellen Fragen eingehen.

Anmeldung:	erforderlich
Voraussetzung:	Windows Erfahrung (mindestens Kurs „PC für Einsteiger“)
Teilnehmende:	2 Personen bei Präsenzveranstaltung
Leitung:	Frank Wiening und Jürgen Soltau
Kosten:	3,50 Euro

Hilfe – meine Bilder und Daten sind verschwunden... Freitag, 5. März, 10 bis 11.30 Uhr

Das kennen Sie hoffentlich nicht: Plötzlich sind alle Bilder und alle Daten, samt der Kassenführung für den Sportverein oder anderer wichtiger Dateien, verschwunden beziehungsweise unbrauchbar.

Das ist nicht nur peinlich und ärgerlich, sondern kann auch weitreichende (zum Beispiel bei der Kassenführung) Folgen für Sie haben. Wir helfen Ihnen dabei, sich vor solchen Problemen zu schützen:

- Aufzeigen der möglichen Ursachen für den Datenverlust
- wie können Sie sich davor schützen, dass Sie nicht in die Situation kommen
- ist gegebenenfalls noch etwas zu retten, wenn das Kind schon im Brunnen ist?
- Strategien für die Datensicherung
- Schutz vor Viren, Trojanern & Co.
- Synchronisation von Adressen, Telefonnummern und Kalender über mehrere Geräte
- „physische“ Sicherheit für PC und Speichermedien.

Anmeldung: erforderlich

Voraussetzung: Windows Erfahrung (mindestens Kurs „PC für Einsteiger“)

Teilnehmende: bis 8 Personen bei Präsenzveranstaltung

Leitung: Jürgen Soltau und Matthias Wolf

Kosten: 3,50 Euro

Bezahlen im Internet

Freitag, 12. März, 10 bis 11.30 Uhr

In diesem Vortrag lernen Sie:

- Einkaufen im Internet – worauf muss ich grundsätzlich achten
- wie funktioniert sicheres Einkaufen und Bezahlen im Netz
- sicheres Online Banking – wie geht das
- wie vermeide ich „versteckte Kosten“ beim Einkaufen und Buchen
- wie kaufe und bezahle ich sicher mit dem Smartphone.

Anmeldung:	erforderlich
Voraussetzung:	guter Umgang mit Tastatur und Maus, grundlegende Windows-Kenntnisse oder Kurs „PC für Einsteiger“
Teilnehmende:	bis 8 Personen bei Präsenzveranstaltung
Leitung:	Reinhard Winstel und Frank Wiening
Kosten:	3,50 Euro

Workshop

Tastatur- und Maustraining Mittwoch, 27. Januar, 14 bis 15.30 Uhr

Hier lernen Sie die ersten Schritte für den Umgang mit dem Computer. Sie erhalten zusätzlich Informationen über den Aufbau und die Funktionsweise des Gerätes. Wichtige Begriffe wie zum Beispiel „Maus“ und „Tastatur“ werden erklärt.

Wir zeigen Ihnen wie Sie

- den Computer starten und beenden
- die Maus und die Tastatur bedienen
- Programme öffnen und schließen.

Anmeldung:	erforderlich
Voraussetzung:	keine
Anzahl:	2 Teilnehmende
Leitung:	Kristina Mund
Kosten:	3,50 Euro

Dieser Workshop findet nur als Präsenzveranstaltung statt.

Sollte aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, werden wir Sie rechtzeitig informieren.

Bitte kommen Sie maximal 10 Minuten vor Ihrer Veranstaltung zu LU kompakt.

WhatsApp für Anfänger – Chancen und Risiken
Mittwoch, 3. Februar, 14 bis 15.30 Uhr
und Mittwoch, 10. Februar, 14 bis 15.30 Uhr
(für Nutzer von Android-Geräten)

Mobil kommunizieren bis ins hohe Alter. Instant Messenger wie zum Beispiel WhatsApp ermöglichen es heute, bequem und schnell von zuhause oder auch von unterwegs Bilder, Videobotschaften, Text- und Sprachnachrichten auszutauschen. Im Workshop erfahren Sie, welche Chancen und Risiken sich dahinter verbergen und üben an Ihrem Gerät.

Anmeldung:	erforderlich
Voraussetzung:	keine
Anzahl:	2 Teilnehmende bei Präsenzveranstaltung
Leitung:	Gerhard Christoph
Kosten:	3,50 Euro

Spiele für Windows, Smartphones und Tablets – ein „spielerischer“ Workshop- Freitag, 19. März, 10 bis 11.30 Uhr

Wie heißt es so schön: „Das Kind im Mann will spielen!“. Das gilt selbstverständlich auch für Frauen. Spielen macht nicht nur Spaß und ist ein schöner Zeitvertreib, spielen hilft uns auch, geistig fit zu bleiben, unser Reaktionsvermögen zu trainieren, das Gedächtnis zu verbessern oder unsere visuellen Fähigkeiten zu schulen.

Wir zeigen Ihnen für die Plattformen Windows, Smartphone und Tablet:

- Wo man Spiele finden und herunterladen kann
- Welche Spiele sich eignen für
 - Reaktionsvermögen
 - Wortfindung
 - Gedächtnistraining
 - strategisches Denken
 - visuelles Training
- Quizspiele mit realen Partnern im Internet

Anmeldung: erforderlich
Voraussetzung: Grundkenntnisse mit Windows und/oder Smartphone
Teilnehmende: bis 8 Personen bei Präsenzveranstaltung
Leitung: Jürgen Soltau und Frank Wiening
Kosten: 3,50 Euro

Kurse

PC für Einsteiger (4-tägig)

Freitag, 19. Februar, 10 bis 11.30 Uhr

Mittwoch, 24. Februar, 14 bis 15.30 Uhr

Mittwoch, 3. März, 14 bis 15.30 Uhr

Mittwoch, 10. März, 14 bis 15.30 Uhr

Sie haben zum ersten Mal mit einem PC zu tun?

Kein Problem – wir helfen Ihnen

- Vertiefung der Übungen mit Maus und Tastatur
- Eingabe von Texten
- Starten und Bedienen von Programmen, Bedeutung des „Kontext Menüs“
- Windows Explorer mit seinen Möglichkeiten, Dateien zu finden, zu speichern und zu verwalten
- wichtige und nützliche Windows Einstellungen (z.B. Startbildschirm)
- das Wichtigste zu Netzwerk (WLAN), Sicherung und Virenschutz
- Einführung in die Grundlagen eines Computers.

Anmeldung: erforderlich

Voraussetzung: Workshop Tastatur- und Maustraining oder sicherer Umgang mit Maus und Tastatur

Teilnehmende: 2 Personen bei Präsenzveranstaltung

Leitung: Reinhard Winstel

Kosten: 14 Euro

BitExpress“

Heimservice BitExpress
Computer und Internet bei Ihnen Daheim

BitExpress wird in Kooperation mit der Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen durchgeführt und ist eine Ergänzung zum Angebot des Café Klick, beispielsweise wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind und nicht zu den Kursen kommen können.

Derzeit dürfen leider keine Hausbesuche stattfinden. **In dringenden Fällen erfolgt eine Fernwartung.** Die Kosten hierfür betragen 5 Euro.

Leitung: Reinhard Winstel
Termin: **nach Absprache**
Anmeldung: erforderlich bei der Seniorenförderung
(siehe Seite 3)

*senior***Trainerin**
Erfahrungswissen für Initiativen
Rheinland-Pfalz

IMPRESSUM

Herausgeberin:

Stadt Ludwigshafen am Rhein

Abteilung Seniorenförderung

Walzmühle (Bürogebäude)

Walzmühlstraße 65

67061 Ludwigshafen

Redaktion: Birgit Kurz und Kerstin Messemer-Pfeiffer

Telefon: 0621 504-2699 oder 504-2739